**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда при проведении занятий**

**по спортивным и подвижным играм**

**(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**

**ИОТ – 021 – 2003**

**1.     Общие требования охраны труда.**

1.1.К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2.При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3.При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающих опасных факторов:

-         травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

1.4.Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5.При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6.Руководитель занятий и обучающихся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7.О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятий обязан немедленно сообщать администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8.В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9.Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2.     Требования охраны труда перед началом занятий.**

2.1.Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2.Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3.Проверить состояние и отсутствие посторонних предмето на полу или спортивной площадке.

2.4.Провести разминку, тщательно проверить спортивный зал.

**3.     Требования охраны труда во время занятий.**

3.1.Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде(сигналу) руководителя занятий.

3.2.Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3.Избегать столкновений с игроками, **толчков** и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4.При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5.Внимательно слушать и выполнять все команды(сигналы) руководителя занятий.

**4.     Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1.при возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2.При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3.При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

**5.     Требования охраны труда по окончании занятий.**

5.1.Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2.Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3.Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.